

¿ESTÁ SIENDO VÍCTIMA DE ACECHO?

El acecho es una serie de acciones que lo(a) hacen sentir asustado(a), estresado(a) o en peligro.

El acecho es grave, a menudo violento y puede intensificarse con el paso del tiempo.

Si usted...

- Está todo el tiempo verificando si alguien lo(a) está siguiendo.
- Está confundido(a) acerca de cómo alguien parece saber siempre donde está.
- No está seguro(a) cuándo esa persona puede aparecer de nuevo.
- Se pone nervioso(a) cuando revisa su correo o teléfono, ya que podría ser él/ella/ellos de nuevo.
- Tiene miedo de lo que esa persona pueda hacer en el futuro.

Es posible que esté siendo víctima de acecho.

“Ir a trabajar, asistir a las actividades de los niños, salir en la noche... este tipo de cosas parecen cotidianas. Para mí resultan aterradoras, porque nunca sé qué pueda hacer él o cuando va a aparecer”.

—Sobreviviente de acecho

RECURSOS

Si no sabe cómo contactar a su proveedor de servicios locales o cómo solicitar ayuda adicional, puede contactar a las siguientes líneas de asistencia:

Victim Connect

victimconnect.org/

855-4-VICTIM (855-484-2846)

Línea de Ayuda Online de Asalto Sexual

RAINN.org

800.656.HOPE (4673)

Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica

thehotline.org

1-800-799-SAFE (7233)

SPARC

Obtenga más información en:

StalkingAwareness.org

SPARC STALKING
PREVENTION,
AWARENESS,
AND RESOURCE
CENTER

Este proyecto recibió patrocinio a través de la subvención N.º 2017-TA-AX-K074, otorgada por la Oficina de Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exhibición pertenecen al(a) autor(es) y no reflejan necesariamente las posturas la Oficina de Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

ENTENDER EL ACECHO



**Cerca de 1 de cada 3 mujeres y
1 de cada 6 hombres son
víctimas de acecho
durante su vida.**

¿QUIÉNES SON LAS PERSONAS QUE ACECHAN?

La mayoría de personas que acechan eligen personas que conocen.

Muchas personas que acechan cometen este crimen con personas con las que han salido o con las que han estado involucrados sentimentalmente. También pueden ser personas conocidas, miembros de la familia y/o extraños.

El acecho es un crimen en todos los 50 estados, en el Distrito de Columbia y en todos los territorios de EE. UU.

Aunque la mayoría de las víctimas de acecho son mujeres y la mayoría de perpetradores son hombres, cualquier persona puede ser una víctima o un perpetrador.



¿QUÉ HACEN LAS PERSONAS QUE ACECHAN?

La mayoría de las personas que acechan utilizan múltiples tácticas para asustar a sus víctimas. Estos comportamientos pueden incluir (sin limitarse a):

- **Contacto indeseado** por medio de repetidas llamadas (incluyendo colgar el teléfono), mensajes de texto, correos electrónicos o mensajes.
- **Seguirlo(a).**
- Envío de **regalos indeseados** o cartas.
- **Rastrearlo(a)** haciendo uso de la tecnología (como el GPS, aplicaciones o cámaras escondidas).
- **Aparecer o esperarlo(a)** en su casa, en el lugar de trabajo o donde estudia.
- **Dañar** su propiedad.
- **Divulgar rumores** sobre usted (en persona o en línea).
- **Publicar, compartir o amenazar** con publicar o compartir fotos íntimas suyas.
- **Acosar** a sus compañeros de trabajo, familia o amigos.
- **Compilar información** sobre usted, por medio de Internet o revisando su basura.
- **Acceder ilegalmente a sus cuentas**, cambiar sus contraseñas o suplantarlo(a) en línea.
- **Amenazar** con lastimarlo(a) o a sus seres queridos (familia, amigos, mascotas, etc.).
- Otras acciones que **lo(a) controlan, rastreen o asusten.**

¿QUÉ PUEDE HACER PARA ESTAR A SALVO?

Pensar en estrategias puede resultar útil para mantenerse a usted mismo y a sus seres queridos a salvo. Es conveniente que considere:

- Llamar al **9-1-1** si se encuentra en peligro inminente o ha recibido amenazas.
- **Confíe en sus instintos.** Si considera que se encuentra en peligro, probablemente lo está.
- Contacte a un **proveedor de servicios locales**, el cual puede ayudarle a explorar opciones y a elaborar un plan de seguridad detallado. Si no sabe a dónde ir, comuníquese a las líneas de asistencia mencionadas en la sección “Recursos”.

El acecho no es su culpa y no está en sus manos controlar el comportamiento de la persona que acecha.

- **Documente** todo lo que suceda :conservar un registro o un cuaderno de notas. Visite stalkingawareness.org/what-to-do-if-you-are-being-stalked/ para encontrar ejemplos de registro.
- **Comparta la situación** con personas en las que confíe. Verifique si su institución educativa, su lugar de trabajo o el edificio donde vive pueden ayudarle con sus planes de seguridad.
- Considere conseguir una **orden de la Corte** con el fin de mantener alejada a la persona que acecha. En caso de necesitar información adicional, contacte a su oficina local de violencia/agresión sexual o tribunal familiar.
- Obtenga más información sobre **estrategias de seguridad** en stalkingawareness.org.